

Begleitetes Malen

Für Erwachsene



www.malenmalen.ch

Malen am Mittwochabend 18.00 – 20.30

Kurs A1: Erwachsene, wöchentlich

Kurs B1: Erwachsene, vierzehntäglich, nach Absprache

Einstieg jederzeit möglich, sofern es noch freie Kursplätze hat.

Ferien:

Herbst: 26.9. und 3.10.12

Weihnachten: 26.12.12 und 2.1.13

Beim Malen entstehen neue Bilder, welche sich auf unsere Wahrnehmung auswirken. Wir schauen genauer hin, nehmen differenzierter wahr, werden entscheidungsfreudiger. Das Begleitete Malen stärkt das Selbstvertrauen, wirkt unterstützend bei Veränderungsprozessen, entlastet in schwierigen Situationen, kann neue Wege aufzeigen, fördert Wahrnehmung und Kreativität. Die Bilder werden weder interpretiert, noch analysiert. Es braucht kein malerisches oder künstlerisches Können.

Details und Anmeldung: www.malenmalen.ch

Madeleine Lochbrunner-Augstburger

Kunsttherapeutin IHK / Pädagogin

Atelier: Züringerstrasse 61, 3012 Bern

Telefon 079 850 52 62

info@malenmalen.ch